

TEST ZA DIJAGNOZU DIJABETESNE NEUROPATIJE

DN4 UPITNIK

Diagnosing Neuropathic Pain - DN4 Questionnaire

UPITNIK ZA PACIJENTA

1. Da li bol koji osećate ima jednu od navedenih karakteristika?

| | | |
|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Žarenje | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Bolni osećaj hladnoće | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Poput udara struje | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |

2. Da li je bol koji imate u bolnom području povezan sa jednim ili više navedenih simptoma?

| | | |
|---------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Peckanje | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Žmarci, trnci | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Ukočenost | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Svrab | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |

3. Da li fizikalni pregled bolnog područja ima jednu ili više sledećih karakteristika?

| | | |
|--------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Gubitak senzibiliteta na dodir | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
| Gubitak senzibiliteta na ubod | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |

4. Može li bol u bolnom području biti izazvan ili pojačan

| | | |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------|
| Trljanjem | DA <input type="checkbox"/> | NE <input type="checkbox"/> |
|-----------|-----------------------------|-----------------------------|

Ukupno: 4 ili više potvrdna odgovora je potvrda da se radi o dijabetesnoj polineuropatiji
Najsavremeniji DN4 upitnik za brzu dijagnozu dijabetesne neuropatije, pouzdanost testa 96%

| | |
|-----------------------------|---|
| Ime i prezime: | |
| Pol: | M <input type="checkbox"/> Ž <input type="checkbox"/> |
| Godina rođenja: | |
| Dužina trajanja dijabetesa: | |
| Terapija: | |
| Datum : | |
| Lekar: | |

Definicija WHO: *Oboljenje koje karakteriše progresivni gubitak nervnih vlakana uzrokujući gubitak osećaja, razvoj ulcera na stopalu i dovodi do amputacije.*

Dijabetesna neuropatija je jedna od najčešćih komplikacija šećerne bolesti.

Simptomi:

- bol, mravinjanje, žarenje, probadanje, grčevi
- gubitak osećaja za bol, toplotu, hladnoću
- simetrično – zahvata obe noge
- noću se simptomi pojačavaju

R-LIPOINN® I DIJABETES

- Štiti neurone i male krvne sudove
- Poboljšava osetljivost na temperaturu i dodir
- Ublažava simptome dijabetesne neuropatije:
smanjuje bol i neprijatne senzacije (trnjenje, mravinjanje, pečenje...)
- Popravlja mikrocirkulaciju – bolja ishrana nervne ćelije i pokretljivost ekstremiteta

Zašto R-LIPOINN® ?

- ✓ Dokazano veća bioraspodivnost nego kod racemata , snažan antioksidans
- ✓ Efikasnije i sigurnije smanjuje tegobe kod dijabetesne polineuropatije (žarenje, trnjenje, mravinjanje, bockanje, poremećaji osetljivosti na temperaturu, dodir, bol)
- ✓ Deluje pozitivno na regulaciju glikemije kod dijabetičara, dovodi do smanjenja insulinske rezistencije
- ✓ Održava i regeneriše druge antioksidanse u organizmu, usporava starenje
- ✓ **DR CAPS** inovativna celulozna acidorezistentna kapsula, bez gastrointestinalnih tegoba (mučnina, težina u želucu)
- ✓ 1-2 kapsule dnevno

Napraviti razmak od 2 sata nakon primene preparata sa Ca, Mg, Fe i mleka i mlečnih proizvoda

Praktični saveti

✓ **POKRENI SE!**

✓ **PROVERI SE!**

✓ **IZMERI SE!**

Uzimaj preporučenu terapiju
Meri nivo šećera u krvi
Održavaj telesnu težinu
Reguliši krvni pritisak
Izbaci loše navike
Uživaj u životu

NE DOZVOLITE DA SE ŠEĆERNA BOLEST ISKOMPLIKUJE!

UKOLIKO OSETITE PECKANJE, GRČEVE, TRNENJE U STOPALIMA, KRENITE NA VREME DA KORISTITE

R-LIPOINN®